



Frysebehandling / kryoterapi af Livmoderhalsen



Hvis du får menstruation så du bløder ved det forventede tidspunkt for behandlingen skal du skrive til os på "lægevejen" så ringer vi til dig og finder et nyt tidspunkt for behandlingen.

Formål med frysebehandling

Ved frysebehandling fjernes det øverste lag af slimhinden på livmoderhalsen, således at et nyt sundt vævslag kan vokse frem.

Det kan for eksempel være ved pletblødninger eller kontaktblødninger (blødning ved samleje) hvor der ikke er fundet celleforandringer eller betændelse som forklaring.

Hvordan foregår frysebehandlingen?

Behandlingen foregår ved at det yderste stykke af livmoderhalsen fryses med en fryserspray. Der fryses 6 gange 6 sekunder afbrudt af en lille pause. Der kan være noget ubehag under behandlingen og hvis du ønsker det kan du få lagt lidt lokalbedøvelse med en lille nål. Der kan blive behov for gentagelse af behandlingen nogle gange med 3-4 ugers mellemrum.

Er der noget jeg skal gøre inden behandlingen?

Du kan med fordel tage ipren 400 mg og paracetamol 1 gram en time inden behandlingen, derved kan du mindske ubehaget.

Hvad kan jeg forvente efter behandlingen?

Efter behandlingen kan der forekomme lidt øget udflåd som kan være lidt vandige og lidt blodtilblandet. Dette aftager som regel i løbet af 1 døgn eller 2. Du kan forvente at kunne nøjes med et trusseindlæg.

Er der noget jeg skal være særligt opmærksom på efter behandlingen?

Så længe du har det vandige eller blodige udflåd bør du ikke anvende menstruationskop eller tampon. Du skal også vente med at gå i havbad, svømmehal eller karbad til dette er overstået. Vi anbefaler også at du anvender kondom ved samleje så længe du har dette udflåd.