

Abort

Er du blevet uønsket gravid og ønsker en abort er der to måder det kan gøres på, medicinsk eller kirurgisk, afhængig af hvor langt graviditeten er.

Medicinsk abort kan foregå i speciallægepraksis frem til udgangen af 7. graviditetsuge (7+6).

Den kirurgiske abort foregår på sygehus og du bliver henvist dertil såfremt graviditeten er for langt til, at man kan foretage en medicinsk abort. Kirurgisk abort er mindre velegnet ved graviditetslængde mindre end 7 uger +0 dage. Hvis du er mere end 12 uger gravid er metoden en anden og aftales nærmere på sygehuset.

Alle kvinder over 15 år, med dansk CPRnummer har fri adgang til abort før udgangen af 18. graviditetsuge. Metoden for aborten afhænger af hvor langt man er i graviditeten. Man skal underskrive en anmodning (Blanket A) om at få foretaget en abort. Det gør du i klinikken.

Det er normalt, at der kommer en reaktion efter aborten. Reaktionerne kan være forskellige fra lettelse til tristhed. Det er en god ide at tale med nogen om **det**.

Husk at medbringe sygeskrivningskort.

Er du under 18 år, skal du ifølge dansk lov have samtykke til aborten fra en forælder eller en værge (Blanket B). I specielle situationer kan Det Regionale Abortsamråd tage stilling til om en abort kan foregå uden et sådant samtykke.

Hvordan foregår Medicinsk abort?

Medicinsk abort foregår ved at man tager to slags piller med cirka 24 timers interval. Alle pillerne udleveres af klinikken den første dag.

Selve aborten foregår derhjemme. Efterfølgende skal du komme til kontrol 10-14 dage efter for at kontrollere at hele aborten er blødt ud. Man kan også kontrollere om aborten er blødt helt ud ved at tage to blodprøver, på den første dag og efter 10-14 dage.

Første dag – dag 1.

er den dag du møder her i klinikken og får optaget en journal.

Du får foretaget en ultralydsscanning, hvor man ser om graviditeten er korrekt beliggende i livmoderen og hvor man måler hvor langt graviditeten er.

Du får lavet en gynækologisk undersøgelse og podes for chlamydia og gonoré fra livmoderhalsen, hvis din egen læge ikke allerede har gjort dette.

Hvis du er mindre end 8 uger gravid sættes aborten i gang ved at du indtager den første tablet – Mifegyne 200 mg - på klinikken. Medicinen får graviditeten til at gå i stå. Man anbefaler at gennemføre aborten idet medicinen kan medføre fosterskade.

Bivirkninger: nogle få får lette smerter og kan begynde at bløde lidt. Hvis du får kvalme og pillen kastes op inden der er gået en time skal du komme tilbage og hente en ny tablet.

Anden dag – dag 2 eller 3.

En eller 2 dage efter at du har taget Mifegyne skal du tage den anden medicin du har fået udleveret – Cytotec 4 tabletter. Medicinen får livmoderen til at trække sig sammen, hvorved aborten udstødes sammen med blod. Du vil bløde kraftigere og mere klumpet end ved en almindelig menstruation og du vil mærke ve lignende smerte som er kraftigere end ved menstruation.

Du kan tage 2 tabletter Paracetamol (1000 mg) samt 2 tabletter Ibuprofen (400 mg) samtidig. Dette kan du tage hver 6 time, højest 4 gange i døgnet.

Du må aldrig tage mere end det anbefales på pakningen. Det er håndkøbsmedicin og kan derfor købes uden recept.

Det er vigtigt, at der er nogen hos dig mens du bløder, så du har en at støtte dig til og som kan hjælpe dig, såfremt der tilstøder komplikationer.

Sådan gør du:

1. Spis morgenmad og tis af, inden du tager medicinen.
2. Tag 2 tabletter Paracetamol på 500 mg og 2 tabletter Ibuprofen på 200 mg, begge dele kan fås i håndkøb.
3. Læg dig i sengen og anbring de 4 tabletter Cytotec fra posen, som du har fået med hjem, så langt oppe i skeden, som du kan nå. Bliv herefter liggende i mindst 1 time, før du står op.

Komplikationer hvor du skal kontakte læge

Bløder du meget kraftigt i mere end 4-5 timer uden tegn til at det holder op, bør du kontakte klinikken på mobil **91479779** eller lægevagten/skadestuen på 1818 (Region Sjælland) eller 1813 (Region Hovedstaden).

Blødningen vil normalt gradvist aftage i løbet af en uge og vil oftest være ophørt helt efter 2-3 uger.

Hvis ikke du får blødning efter oplægning af Cytotec tabletter, bør du også kontakte klinikken.

Hos ca. 5 % lykkes behandlingen ikke, og det vil være nødvendigt med en udskrabning.

Infektion efter medicinsk abort er sjælden, men for at nedsætte risikoen er det vigtigt at du anvender kondom ved samleje så længe du bløder.

Hvis du får feber >38 grader skal du også kontakte klinikken, din egen læge eller lægevagten.

Kontrol

Ca. 10-14 dage efter aborten er helt afsluttet, skal du komme til en afsluttende kontrol i klinikken. I enkelte tilfælde sker det, at graviditeten ikke er helt udstødt. I så fald kan man blive nødt til at få lavet en udskrabning på sygehuset eller foretage yderligere en kontrol.

Her Kan vi også tale om eventuel svangerskabsforebyggelse.

Patientvejledning

Gynækologisk Klinik ved Lene Paulsen

September 2025

Er du i tvivl om noget kan du kontakte klinikken på **91479779** eller kontakte Lene Paulsen direkte på privat mobil.